

TORRES VEDRAS

20 km de costa

por explorar

A cerca de 40 minutos de Lisboa, o concelho de Torres Vedras tem cenários que agradam a toda família: do campo e da paisagem ainda marcada pela identidade rural (onde se destaca a presença crescente do enoturismo), ao património histórico e cultural onde se erguem as Linhas de Torres Vedras, até aos 20 km de uma costa para desfrutar em paz e segurança.



Há muito tempo que os portugueses sabem que Torres Vedras não é só o berço do Carnaval “mais portugueses de Portugal”. A diversidade de paisagens e atividades por explorar desperta a curiosidade de quem procura um lugar para descobrir, a que se soma o importante fator da localização: a cerca de 40 minutos de Lisboa, é fácil tomar a A8 e rumar a Oeste, optando por uma das duas saídas que dão acesso à cidade.

É com facilidade que se chega a uma costa com 20 km de extensão, caracterizada pela qualidade ambiental. Torres Vedras tem 22 praias, muitas delas com uma longa extensão de areal a que hoje, mais do que nunca, reconhecemos o valor. Aqui não haverá desculpa para não cumprir as medidas de distanciamento físico.

Santa Cruz atrai famílias pela sua qualidade e segurança e já tinha sido fonte de inspiração de homens e poetas que ali se instalaram nos séculos XIX e XX: Antero de Quental, João de Barros e Kazuo Dan são os escritores que pode descobrir ao percorrer o Passeio dos Poetas. Mas ao longo destes 20 quilómetros, há muitos outros lugares com uma vasta extensão de areia por onde caminhar à beira-mar, como as praias Santa Rita Norte, Azul e Foz do Sizandro.

Entre a Praia de Porto Novo e a Praia de Assenta Sul (as praias mais a norte e a sul), as arribas são constantes, numa paisagem marcada pela imponência do Atlântico. Este ano, o concelho de Torres Vedras conta com 12 praias “Qualidade de

Ouro”, enquanto 12 praias irão hastear a Bandeira Azul. A Praia de Santa Rita Norte conta, este ano, com uma cadeira anfíbia, enquanto a Praia do Pisão irá contar com um sistema de comunicações, no âmbito do programa “Praia Saudável”.

Este também é o sítio certo para quem não resiste a agarrar numa prancha. Afinal, este é um dos spots portugueses para os amantes dos desportos de ondas. Palco de 13 edições do Santa Cruz Ocean Spirit – Festival Internacional de Desportos de Ondas (cuja edição deste ano foi cancelada devido à pandemia), há muito que as praias de Santa Cruz recebem os amantes de surf, bodyboard, skimboard, bodysurf ou stand up paddle. Para os curiosos, o melhor é mesmo rumar ao areal e apostar numa das escolas que ensinam a praticar algumas destas modalidades.

Se aqui férias significam saúde e segurança, convém não esquecer a proteção do ambiente e a sustentabilidade. Depois das intervenções em Porto Novo (onde as tropas britânicas desem-

barcaram durante a primeira invasão francesa) e Santa Cruz, a Praia Azul foi alvo de uma obra de proteção costeira, inaugurada há cerca de um ano. Um longo passadiço em madeira permite, agora, um acesso facilitado à praia, ao mesmo tempo que protege (e deixa admirar) o sistema dunar que a caracteriza.

Se gosta de caminhar e explorar caminhos que fundem o verde da natureza com o azul do mar, o melhor é seguir para o Passadiço das Escarpas. Com cerca de um quilómetro, o passadiço une as localidades de Porto Novo e Maceira e contribui para a preservação da biodiversidade e do ambiente.

Não surpreende, portanto, que Torres Vedras esteja no Top 100 de Destinos Sustentáveis, uma distinção atribuída pela organização internacional Green Destinations e que tem como objetivo valorizar o trabalho em torno do turismo responsável e sustentável.

PRAIA, CAMPO E CIDADE

Se a diversidade desta costa é um ex-libris, a verdade é que este destino tem muito mais para oferecer. O território mantém uma personalidade forte marcada pela ruralidade, que se reflete nos campos de onde brotam frutas e hortícolas que fornecem uma boa parte do país.

Não é possível descrever essa paisagem sem pensar nas vinhas, prontas a serem descobertas através das experiências proporcionadas pelas 13 unidades de enoturismo a operar no Concelho. O melhor é mesmo parar para explorar e degustar os néctares de uma região que, em 2018, foi eleita “Cidade Europeia do Vinho”.

Para um pleno contacto com a natureza, o roteiro não fica completo se não visitar a Paisagem Protegida Local das Serras do Socorro e Archeira, uma área rica em termos naturais, históricos, culturais e paisagísticos. A pé ou de bicicleta, explore um dos muitos percursos que atravessam esta área enquanto contempla a fauna e flora das serras do Socorro, da Archeira, da Galharda e do Monte Deixo. Para ficar a saber um pouco mais, visite o Centro Interpretativo da Paisagem Protegida, na localidade de Cadriceira.

Ao campo e à praia junta-se o património da cidade de Torres Vedras, com um centro histórico que remonta a épocas anteriores à

nacionalidade e com equipamentos culturais preparados para receber visitantes de todas as idades. Às portas do Castelo encontra-se o Centro de Interpretação da Comunidade Judaica, que dá a conhecer a história da presença judaica na cidade. Já o Castelo, além de contar com um Centro de Interpretação, alberga a mais antiga matriz de Torres Vedras, a Igreja de Santa Maria.

É, ainda, obrigatório visitar o Forte de São Vicente, onde se encontra o Centro de Interpretação das Linhas de Torres Vedras. A estrutura pertencia a este sistema defensivo que foi construído sob orientação do general inglês Wellington para defender o país da terceira invasão napoleónica. Visite, ainda, o Castro do Zambujal, um dos mais emblemáticos sítios arqueológicos portugueses, que agora oferece renovadas condições a quem o visita. Descubra este sítio com a ajuda do Audioguia do Zambujal, uma app que lhe conta a história do local com a ajuda de Leonel Trindade (investigador torriense que descobriu o sítio em 1932), mas também de um jovem pastor, um guerreiro, uma mulher e um ancião.

Conjuge a praia com o campo, conheça um pouco mais sobre a história do nosso país e não deixe de provar a gastronomia da região. Faça acompanhar um Pastel de Feijão por um dos néctares da terra e brinde a umas férias no Oeste de Portugal. •

Torres Vedras tem 22 praias, muitas delas com uma longa extensão de areal a que hoje, mais do que nunca, reconhecemos o valor.